



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

4 день

«03» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	25,17
ПЦи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	17,22
Котлета столовая (говядина) в	100	15,97	11,71	23,74	212,73	70,43
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	9,41
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	11,70
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

6 день

«04» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	18,77
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	7,32	9,02	18,23	230,63	20,52
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	51,15
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	42,35
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,99
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	750	26,03	26,57	114,62	781,53	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №2

МАОУ

СОШ №2

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

14 день

«05» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	27,23
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	62,27
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,90
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	#####	#####	#####	#####	2,11
Стоимость дня	730	#####	#####	#####	#####	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«06» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	42,92
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	10,25	5,66	25,60	145,10	17,10
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	29,47
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	31,02
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	14,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	820	26,80	28,14	113,81	790,57	138,40

Зав. Столовой _____

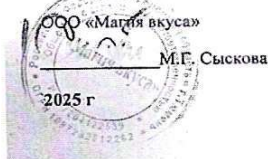
Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ СОШ №2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день

«07» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	43,12
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	27,54
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,55
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	14,68
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	3,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 

